

Briefing tecnico-operativo a lettura obbligatoria

.SEGRETERIA(Via S.Michele)

.PARCHEGGIO(Via S.Michele)

.PARTENZA/ZC/ARRIVO(Loc.Crone/Lungo Lago Vittoria) a mt.400 dal parcheggio.

1)DISTANZE DI GARA

.MEDIO/KM(1,9 NUOTO/n°2 giri)+90 CICLISMO/n°2giri+KM20,5 PODISMO/n°4giri.

.OLIMPICO/KM(1,5 NUOTO/n°2giri)+40 CICLISMO/n°1giro+10,25 PODISMO/n°2giri.

.SPRINT/KM(0,75 NUOTO/n°1giro+20 CICLISMO/n°1giro+5,1 PODISMO/n°1giro.

2)OBBLIGHI DI COMPORTAMENTO

.Indossare la mascherina in ogni fase logistica e mantenere la distanza interpersonale di mt.1/Igienizzare le mani all'ingresso della segreteria.

.Depositare in segreteria il giorno della gara AUTODICHIARAZIONE dello stato di salute scaricabile sul sito gara con firma e data 27/6/2021.

.Depositare la mascherina in appositi contenitori esclusivamente all'atto di entrare in acqua per la partenza dopo la spunta.

.Rindossare mascherina messa a disposizione dell'organizzazione subito dopo l'arrivo finale.

3)FRAZIONE NUOTO

Ogni distanza di gara avrà unica partenza a nuoto in galleggiamento dopo aver effettuato la spunta sul pontile, la discesa in acqua verrà data a scaglioni di 50 atleti.

-MEDIO partenza ore 7:00 masch./ore 7:05 femm.

-OLIMPICO partenza ore 8:30 masch./ore 8:35 femm.

-SPRINT partenza ore 9:00 masch./ore 9:05 femm.

4)FRAZIONE CICLISMO

-MEDIO/OLIMPICO con formula NO DRAFT con ammesso uso bici crono

-SPRINT con formula DRAFT con uso vietato bici crono.

In caso di ammonizione l'atleta dovrà scontare i minuti di sosta inflitti, in totale autonomia presso l'apposito PENALTY BOX situato lungo percorso podistico.

5)RISTORI CON FORMULA SELF SERVICE

-CICLISMO(acqua in bottiglia ,sali in borraccia, barretta, gel ,banana intera, personalizzato)

.KM22(barretta, sali, acqua)

.KM40 (banana ,acqua, personalizzato per medio)

.KM65(gel, acqua)

.KM72(barretta, sali, acqua)

Il ristoro personalizzato andrà consegnato in apposito zainetto numerato al personale staff prima dell'ingresso in zona cambio.

-PODISMO(acqua in bottiglia, gel) ogni km2,5.

-ARRIVO(acqua in bottiglia)

-SACCHETTO PARTY dalle ore 11:00

6)PREMIAZIONI

.Le classifiche non saranno esposte ma potranno essere scaricate da sito Endu.

.Assoluti in area podio/ Loc. Crone

.Categorie presso segreteria/Via S. Michele

7)CANCELLI DI FINE GARA DISTANZA MEDIO

.Nuoto + ciclismo ORE 6:00

.Nuoto + ciclismo + podismo ORE 8:00.

AVVISO IMPORTANTE

Lungo il tratto finale in discesa della frazione ciclistica (da Capovalle a Idro) la strada Provinciale è stata oggetto d'importanti lavori non ancora ultimati che hanno causato evidenti pericolose irregolarità del manto stradale. Invitiamo fortemente tutti gli atleti alla massima prudenza evitando così di assumersi inutili rischi e di mettere altresì in pericolo l'incolumità dei partecipanti provenienti nel senso opposto. Sottolineano che ad IDROMAN puoi guadagnare tempo e posizioni esclusivamente in salita e non rischiando in discesa.

Ringraziamo per la collaborazione e ci scusiamo per il disagio non dipeso da nostra volontà.